

Stress Relief Complex*

Promueve un estado de ánimo tranquilo*

Stress Relief Complex ayuda a relajar la mente y el cuerpo, promueve la atención a la vez que mejora la capacidad del organismo para adaptarse al estrés. Esta mezcla de ingredientes naturales ayuda además a reducir el cortisol, una hormona producida durante situaciones de estrés y que afecta la salud a largo plazo.**

no contiene
kava kava



Stress Relief Complex*

30 caplets

#20656

EL RETO:

Las madres que trabajan y están entre los 25 y 40 años son el grupo que más sufre de estrés. Sin embargo, casi la mitad de los estadounidenses entre los 18 y 49 años sufren de estrés cotidiano. Un estrés prolongado puede perjudicar gravemente la salud. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, un 75-90% de las visitas al médico se relacionan con el estrés.

Ciertas personas intentan aliviar las tensiones relajándose mediante actividades —como la bebida, el cigarrillo, o comiendo en exceso— que de hecho resultan en un aumento del estrés y causan otros riesgos para la salud. El consumo de alimentos ocasionado por estrés puede causar un aumento de peso poco saludable.

Más de un tercio de los estadounidenses han intentado aliviar el estrés mediante el consumo de suplementos, en particular kava, un suplemento herbáceo. Pero la kava puede producir somnolencia, un estado no deseado. El 25 de marzo de 2002, la Administración de Alimentos y Drogas (FDA) comunicó a los consumidores los posibles graves daños para el hígado relacionados con el consumo de suplementos dietéticos que contienen kava.

STRESS RELIEF COMPLEX*:

Stress Relief Complex brinda un respaldo nutritivo para ayudarle a relajarse rápidamente y mantenerse en calma sin sentir somnolencia.* Stress Relief Complex contiene una mezcla única de ingredientes naturales, que alivian rápidamente la tensión y al mismo tiempo fomentan la atención alerta.*

- **Promueve la relajación sin causar somnolencia.*** L-teanina, un aminoácido de ocurrencia natural en el té verde, facilita la generación de las ondas alfa, relacionadas con un estado mental relajado aunque alerta.*
- **Aumenta la capacidad del organismo para adaptarse a situaciones continuas de estrés.*** Ashwagandha, una hierba ayurvédica que se emplea tradicionalmente para aumentar la capacidad de adaptación del organismo al estrés.*
- **Ayuda a evitar los efectos perjudiciales del estrés en la salud, al moderar la reacción del cortisol ante el estrés.*** El beta-sitosterol es un esteroide vegetal, que ayuda a moderar la reacción del cortisol, una hormona que se produce en situaciones de estrés físico.* La ocurrencia crónica de altos niveles de cortisol perjudica la salud a largo plazo.
- **Ayuda a producir norepinefrina, elemento relacionado con los cambios de estado de ánimo.*** L-tirosina es un aminoácido que el organismo emplea para producir norepinefrina, un neurotransmisor.* Varios estudios demuestran que el nivel norepinefrina puede disminuir en situaciones de estrés.

¿QUIÉNES PODRÍAN BENEFICIARSE DEL STRESS RELIEF COMPLEX*?

- Las personas que buscan un método natural para controlar el estrés, para ayudarse a enfrentar el estrés presente en la vida cotidiana moderna
- Las mujeres que trabajan y tienen niños
- Aquellos en cuyos trabajos deben confrontar situaciones tensas, como hablar en público o fechas límites muy exigentes
- Atletas, artistas de espectáculos y demás personas que se presentan ante el público
- Personas que sufren un aumento de estrés debido a recientes preocupaciones económicas o de seguridad

¿QUÉ CONTIENE EL STRESS RELIEF COMPLEX*?

Datos de Nutrición

Una Porción: 1 caplet

	Cantidad por porción	% Valor Diario
L-teanina	100 mg	†
Extracto de raíz de Ashwagandha (<i>Withania somnifera</i>)	100 mg	†
Beta-sitosterol (a partir de fitosteroles de soja)	60 mg	†
L-tirosina (a partir de remolacha, <i>Beta vulgaris</i>) (raíz)	100 mg	†

† El Valor Diario no ha sido establecido.

Otros ingredientes: Fosfato dicálcico, croscarmelosa sódica.

* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Drogas. No se intenta diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad con este producto.

¿CÓMO DEBE EMPLEARSE EL STRESS RELIEF COMPLEX*?

Tome un caplet todos los días cuando atraviese períodos estresantes. Algunas personas pueden decidirse a tomar hasta dos caplets de vez en cuando.

Puede emplearse como parte de un programa para controlar el estrés, que incluya además una dieta saludable, ejercicio frecuente, y un apoyo social beneficioso. En caso de estar embarazada o de estar lactando un bebe, consulte primero con un profesional de la salud.

DATOS CIENTÍFICOS QUE RESPALDAN LA ACCIÓN DE LOS INGREDIENTES DEL STRESS RELIEF COMPLEX*:

L-teanina Según un estudio realizado con mujeres jóvenes, la L-teanina pareció producir un estado de ánimo relajado y alerta, afectando sobre todo la intensidad de las ondas alfa en mujeres reaccionan con mucha ansiedad ante ciertas situaciones.

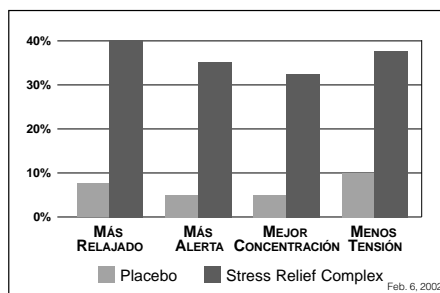
Ashwagandha (*Withania somnifera*) Según lo demuestran estudios de laboratorio y los siglos que se ha usado con seguridad, ashwagandha tiene propiedades adaptogénicas, incluyendo capacidad para mejorar las reacciones ante el estrés.

Beta-sitosterol El resultado de un estudio reciente sugirió que el beta-sitosterol tuvo un efecto positivo en la función inmunológica de atletas que participaban en maratones, además de aminorar los niveles de cortisol de dichos individuos.

L-tirosina Según varios estudios con humanos, se demostró que un consumo relativamente alto del aminoácido L-tirosina disminuye el impacto que tienen los estresantes ambientales como fríos extremos, ruidos intensos, o falta de sueño, en el rendimiento de los sujetos participantes en dichos estudios. Las condiciones ambientales son con frecuencia causa de estrés o ansiedad.

¿POR QUÉ ESCOGER EL STRESS RELIEF COMPLEX*?

- Es una solución única para ayudarle a relajarse rápidamente; aumenta la capacidad del organismo para adaptarse al estrés y al mismo tiempo promueve la salud a largo plazo.*
- Su mezcla exclusiva de excelentes ingredientes fomenta un estado de ánimo tranquilo y relajado durante situaciones cotidianas de estrés, pero sin causar somnolencia y al mismo tiempo que intensifica la atención.*
- La relajación, la atención, una mejor concentración y el alivio de las tensiones que experimentan los consumidores de este producto.*
- Una seguridad comprobada, con ingredientes sometidos a estudios clínicos e ingredientes de uso tradicional (no contiene kava kava).
- Combina lo mejor de la naturaleza y de la ciencia.
- Cuenta con la garantía 100% de Shaklee.**



Prueba doble ciego, controlada con placebo, de 7 días de duración

En una prueba doble ciego preliminar, en cada una de las categorías medidas, un mayor número de personas en el grupo que tomó Stress Relief Complex* reportó más beneficios que las del grupo que tomó un placebo.

MATERIAL DE RESPALDO:

- Folleto sobre el Stress Relief Complex*, Artículo #74761 (Inglés) y #74762 (Español)
- Guía de Productos Shaklee de 2002, Artículo #74733 (Inglés) y #74734 (Español) (Disponible en agosto de 2002)
- Segmento especial en Perfil de Productos de Hotline, Artículo #65804 (Disponible en mayo de 2002)

Referencias:

- Archana R, Namasivayam A. Antistressor effect of Withania somnifera. Journal of Ethnopharmacology 1999; 64:91-3.
- Boic, PJD et al. The effects of B-sitosterol(BSS) and B-sitosterol glucoside (BSSG) mixture on selected immune parameters of marathon runners: Inhibition of post-marathon immune suppression and inflammation. International Journal of Sports Medicine 1999; 20:258-262.
- Deijen JB, Orlebeke JF. Effect of tryptophan on cognitive function and blood pressure under stress. Brain Research Bulletin 1994; 33:319-323.
- Juneja LR et al. L-theanine: A unique amino acid of green tea and its relaxation effect in humans. Trends in Food Science and Technology 1999; 10:199-204.
- Kobayashi, K et al. Effects of L-theanine on the release of alpha brain waves in human volunteers. Nippon Noeigigaku Kaishi 1998; 72:153-157.
- Shurtleff D, et al. Tyrosine reverses a cold-induced working memory deficit in humans. Pharmacology Biochemistry and Behavior 1994; 47: 935-941.

* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Drogas. No se intenta diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad con este producto.



**Si por alguna razón un producto Shaklee no le satisface, devuélvalo a su Distribuidor Independiente de Shaklee o a Shaklee U.S. para su reposición o la devolución de su dinero.

Shaklee
Creando Vidas Más Saludables™

Distribuido por:
Shaklee Corporation, Pleasanton, CA 94588
02-072 (4/02)

Para mayor información sobre Stress Relief Complex* diríjase a www.shaklee.com